


Muster-Desinfektionsplan für den Fitness- und Wellnessbereich

Bereich	Produkt	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
 Hygienische Händedesinfektion	C 20 Hände + Haut Desinfektion 100 %, 30 Sek. Noroviren: 100 %, 60 Sek.	-Präparat auf die trockenen Hände geben. -Gründlich auf allen Hand- und Fingerflächen, einschl. Handgelenke verreiben. -Während der gesamten Einwirkzeit feuchthalten. -Bei groben Verschmutzungen: Zellstofftuch mit Händedesinfektionsmittel tränken und die Verschmutzungen vorab entfernen.	-Bei Bedarf -Vor Dienstbeginn, nach Pausen, Toilettenbesuch bzw. Dienstende -Nach Kontakt mit infektiösen/m Personen/Material -Nach Niesen/Husten/Naseputzen	-Alle Mitarbeiter
Händereinigung	C 45 Waschlotion 100 %	-Waschlotion auf die angefeuchteten Hände geben, aufschäumen. Gründlich mit kaltem Wasser abspülen. -Mit Einmalhandtuch sorgfältig trocknen.	-Bei Bedarf -Nach der hygienischen Händedesinfektion bei sichtbarer Verunreinigung	-Alle Mitarbeiter
Händepflege	C 50 Pflegelotion 100 %	-Pflegelotion in die sauberen, trockenen Hände einreiben. Handgelenke, Finger, Fingerzwischenräume, Fingerkuppen und Nagelfalze beachten.	-Bei Bedarf -Nach dem Waschen und Trocknen	-Alle Mitarbeiter
Hautschutz	Hautschutzpräparat 100 %	-Hautschutzpräparat in die sauberen, trockenen Hände einreiben. Handgelenke, Fingerzwischenräume, Fingerkuppen und Nagelfalze beachten.	-Bei Bedarf -2 - 3 x täglich -Vor dem Tragen von Handschuhen	-Alle Mitarbeiter
 Ruheräume	B 20 Wischdesinfektion* 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -1 x wöchentlich	-Alle Mitarbeiter
Siehe Bereich darüber	B 45 Schnelldesinfektion* 100 %, 1 Min. (VAH) 100 %, 5 Min. (Noroviren)	-Wie oben.	-Wie oben	-Wie oben
Fitnessgeräte, Matten, Liegen	B 20 Wischdesinfektion* 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -1 x wöchentlich	-Alle Mitarbeiter
Siehe Bereich darüber	B 45 Schnelldesinfektion* 100 %, 1 Min. (VAH) 100 %, 5 Min. (Noroviren)	-Wie oben.	-Wie oben	-Wie oben
Sauna (imprägniertes Holz)	B 20 Wischdesinfektion* 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen. -Gründlich mit Trinkwasser nachwischen.	-Bei Bedarf -1 x täglich	-Alle Mitarbeiter
Siehe Bereich darüber	B 45 Schnelldesinfektion* 100 %, 1 Min. (VAH) 100 %, 5 Min. (Noroviren)	-Wie oben.	-Wie oben	-Wie oben
Solarium, Sonnenbänke (Acrylglas)	B 20 Wischdesinfektion* 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -Nach Benutzung	-Alle Mitarbeiter
Siehe Bereich darüber	B 45 Schnelldesinfektion* 100 %, 1 Min. (VAH) 100 %, 5 Min. (Noroviren)	-Wie oben.	-Wie oben	-Wie oben
Duschkabine, Waschbecken	B 20 Wischdesinfektion* 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -Bei Zimmerwechsel	-Reinigungskräfte
 Toiletten und sanitäre Einrichtungen, wie z. B. Waschbecken, Armaturen, Produkt- und Handtuchspender, Händetrockner	B 20 Wischdesinfektion* 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -Häufig frequentierte Toiletten (z. B. Eingangshalle) mehrmals täglich -1 x täglich	-Reinigungskräfte
Häufige Kontaktflächen: Türgriffe, Handläufe, Lichtschalter etc.	B 20 Wischdesinfektion* 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -1 x täglich	-Reinigungskräfte -Alle Mitarbeiter
Siehe Bereich darüber	B 45 Schnelldesinfektion* 100 %, 1 Min. (VAH) 100 %, 5 Min. (Noroviren)	-Wie oben.	-Wie oben	-Wie oben
Abfallbehälter	B 20 Wischdesinfektion* 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -Nach jeder Entleerung	-Reinigungskräfte

Einrichtung:	Muster-Desinfektionsplan	für den Fitness- und Wellnessbereich	
Ersteller:	Prüfung:	Freigabe:	Evaluation am:
Datum: 09.03.2022	Datum:	Datum:	Datum:

Bereich	Produkt	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
 Fußböden	B 20 Wischdesinfektion* 2 %, 5 Min. (VAH)	-Mit geeigneter Nasswisch-Methode desinfizierend reinigen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -Nach Kontamination sofort	-Reinigungskräfte

Regelmäßige Personalbelehrungen und schriftliche Dokumentation werden empfohlen.

Bei Verwendung von Desinfektionsmitteln dürfen keine offenen Lebensmittel in der Nähe sein.

Flächen, die mit Lebensmitteln in Berührung kommen, nach der Desinfektion und Einwirkzeit gründlich mit Trinkwasser spülen.

Bei der Verwendung von Desinfektionsmitteln mit geeigneten Schutzhandschuhen arbeiten.

Hautberührende Flächen nach der Desinfektion und Einwirkzeit mit Wasser spülen.

*Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

C 20 - Zusammensetzung: Arzneilich wirksame Bestandteile: 100 g Lösung enthalten 2-Propanol 63,1 g. Sonstige Bestandteile: Gereinigtes Wasser. Anwendungsgebiete: Hygienische und chirurgische Händedesinfektion, Hautdesinfektion vor einfachen Injektionen und Punktionen peripherer Gefäße, Hautdesinfektion vor Operationen und vor Punktionen von Gelenken, Desinfektion talgdrüsenreicher Haut, Köhlumschläge. Gegenanzeigen: C 20 ist nicht zur Desinfektion offener Wunden geeignet. Bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe darf C 20 nicht angewendet werden. Nebenwirkungen: Bei Einreibungen der Haut mit C 20 können Rötungen und leichtes Brennen auftreten.

Vorsichtsmaßnahmen/Warnhinweise: Flüssigkeit und Dampf leicht entzündbar. Von Hitze/Funken/offener Flamme/heißen Oberflächen fernhalten. Nicht rauchen. Nur äußerlich anwenden. Kontakt mit den Augen vermeiden. Hinweise: Dicht verschlossen lagern. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Das Arzneimittel soll nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden. Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller: orochemie GmbH + Co. KG, Max-Planck-Str. 27, 70806 Kornwestheim.

Einrichtung:	Muster-Desinfektionsplan	für den Fitness- und Wellnessbereich	
Ersteller:	Prüfung:	Freigabe:	Evaluation am:
Datum: 09.03.2022	Datum:	Datum:	Datum: