



Положите препарат в сухие руки. Мощный тереть. Шаги 2-6 по пять раз исполняйте. В течение всего времени выдержки сохранять влажность.

Шаг 1:

Ладонь на ладонь.

Шаг 2:

ладонь над тыльная сторона руки. С обеих сторон.

Шаг 3:

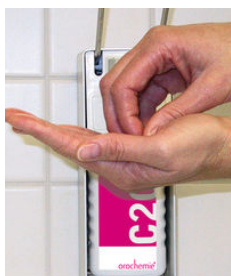
Ладонь на ладони со скрещенными пальцами.

Шаг 4:

тыльные поверхности согнутых пальцев на ладонь другой руки.

Шаг 5:

Полностью разотрите оба больших пальца.

Шаг 6:

круговое втирание сомкнутыми кончиками пальцев правой кисти в левой ладони и наоборот.

