


## Muster-Desinfektionsplan für den Fitness- und Wellnessbereich

Bereich	Produkt	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
 <b>Hygienische Händedesinfektion</b>	<b>C 20 Hände + Haut Desinfektion</b> 100 %, 30 Sek. Noro-Viren: 100 %, 60 Sek.	-Präparat auf die trockenen Hände geben. -Gründlich auf allen Hand- und Fingerflächen, einschl. Handgelenke verreiben. -Während der gesamten Einwirkzeit feuchthalten. -Bei groben Verschmutzungen: Zellstofftuch mit Händedesinfektionsmittel tränken und die Verschmutzungen vorab entfernen.	-Bei Bedarf -Vor Dienstbeginn, nach Pausen, Toilettenbesuch bzw. Dienstende -Nach Kontakt mit infektiösen/m Personen/Material -Nach Niesen/Husten/Naseputzen	-Alle Mitarbeiter
<b>Händereinigung</b>	<b>C 45 Waschlotion</b> 100 %	-Waschlotion auf die angefeuchteten Hände geben, aufschäumen. Gründlich mit kaltem Wasser abspülen. -Mit Einmalhandtuch sorgfältig trocknen.	-Bei Bedarf -Nach der hygienischen Händedesinfektion bei sichtbarer Verunreinigung	-Alle Mitarbeiter
<b>Händepflege</b>	<b>C 50 Pflegelotion</b> 100 %	-Pflegelotion in die sauberen, trockenen Hände einreiben. Handgelenke, Finger, Fingerzwischenräume, Fingerkuppen und Nagelfalze beachten.	-Bei Bedarf -Nach dem Waschen und Trocknen	-Alle Mitarbeiter
<b>Hautschutz</b>	<b>C 60 Hautschuttschaum</b> 100 %	-Hautschuttschaum in die sauberen, trockenen Hände einreiben. Handgelenke, Fingerzwischenräume, Fingerkuppen und Nagelfalze beachten.	-Bei Bedarf -2 - 3 x täglich -Vor dem Tragen von Handschuhen	-Alle Mitarbeiter
 <b>Ruheräume</b>	<b>B 20 Wischdesinfektion</b> 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -1 x wöchentlich	-Alle Mitarbeiter
<b>Siehe Bereich darüber</b>	<b>B 45 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 1 Min. (VAH) 100 %, 5 Min. (Noro-Viren)	-Wie oben.	-Wie oben	-Wie oben
<b>Fitnessgeräte, Matten, Liegen</b>	<b>B 20 Wischdesinfektion</b> 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -1 x wöchentlich	-Alle Mitarbeiter
<b>Siehe Bereich darüber</b>	<b>B 45 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 1 Min. (VAH) 100 %, 5 Min. (Noro-Viren)	-Wie oben.	-Wie oben	-Wie oben
<b>Sauna (imprägniertes Holz)</b>	<b>B 20 Wischdesinfektion</b> 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen. -Gründlich mit Trinkwasser nachwischen.	-Bei Bedarf -1 x täglich	-Alle Mitarbeiter
<b>Siehe Bereich darüber</b>	<b>B 45 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 1 Min. (VAH) 100 %, 5 Min. (Noro-Viren)	-Wie oben.	-Wie oben	-Wie oben
<b>Solarium, Sonnenbänke (Acrylglas)</b>	<b>B 20 Wischdesinfektion</b> 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -Nach Benutzung	-Alle Mitarbeiter
<b>Siehe Bereich darüber</b>	<b>B 45 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 1 Min. (VAH) 100 %, 5 Min. (Noro-Viren)	-Wie oben.	-Wie oben	-Wie oben
<b>Duschkabine, Waschbecken</b>	<b>B 20 Wischdesinfektion</b> 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -Bei Zimmerwechsel	-Reinigungskräfte
 <b>Toiletten und sanitäre Einrichtungen, wie z. B. Waschbecken, Armaturen, Produkt- und Handtuchspender, Händetrockner</b>	<b>B 20 Wischdesinfektion</b> 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -Häufig frequentierte Toiletten (z. B. Eingangshalle) mehrmals täglich -1 x täglich	-Reinigungskräfte
<b>Häufige Kontaktflächen: Türgriffe, Handläufe, Lichtschalter etc.</b>	<b>B 20 Wischdesinfektion</b> 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -1 x täglich	-Reinigungskräfte -Alle Mitarbeiter
<b>Siehe Bereich darüber</b>	<b>B 45 Schnelldesinfektion</b> 100 %, 1 Min. (VAH) 100 %, 5 Min. (Noro-Viren)	-Wie oben.	-Wie oben	-Wie oben
<b>Abfallbehälter</b>	<b>B 20 Wischdesinfektion</b> 2 %, 5 Min. (VAH)	-Oberfläche mit Tuch gründlich benetzen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -Nach jeder Entleerung	-Reinigungskräfte

Einrichtung:	Muster-Desinfektionsplan	für den Fitness- und Wellnessbereich	
Ersteller:	Prüfung:	Freigabe:	Evaluation am:
Datum: 03.07.2020	Datum:	Datum:	Datum:

Bereich	Produkt	Vorgehensweise	Häufigkeit	Verantwortlich
 <b>Fußböden</b>	<b>B 20 Wischdesinfektion</b> 2 %, 5 Min. (VAH)	-Mit geeigneter Nasswisch-Methode desinfizierend reinigen, einwirken lassen.	-Bei Bedarf -Nach Kontamination sofort	-Reinigungskräfte

Regelmäßige Personalbelehrungen und schriftliche Dokumentation werden empfohlen.

Bei Verwendung von Desinfektionsmitteln dürfen keine offenen Lebensmittel in der Nähe sein.

Flächen, die mit Lebensmitteln in Berührung kommen, nach der Desinfektion und Einwirkzeit gründlich mit Trinkwasser spülen.

Bei der Verwendung von Desinfektionsmitteln mit geeigneten Schutzhandschuhen arbeiten.

Hautberührende Flächen nach der Desinfektion und Einwirkzeit mit Wasser spülen.

Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

C 20 - Zusammensetzung: Arzneilich wirksame Bestandteile: 100 g Lösung enthalten 2-Propanol 63,1 g. Sonstige Bestandteile: Gereinigtes Wasser. Anwendungsgebiete: Hygienische und chirurgische Händedesinfektion, Hautdesinfektion vor einfachen Injektionen und Punktionen peripherer Gefäße, Hautdesinfektion vor Operationen und vor Punktionen von Gelenken, Desinfektion talgdrüsenreicher Haut, Köhlumschläge. Gegenanzeigen: C 20 ist nicht zur Desinfektion offener Wunden geeignet. Bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe darf C 20 nicht angewendet werden. Nebenwirkungen: Bei Einreibungen der Haut mit C 20 können Rötungen und leichtes Brennen auftreten.

Vorsichtsmaßnahmen/Warnhinweise: Flüssigkeit und Dampf leicht entzündbar. Von Hitze/Funken/offener Flamme/heißen Oberflächen fernhalten. Nicht rauchen. Nur äußerlich anwenden. Kontakt mit den Augen vermeiden. Hinweise: Dicht verschlossen lagern. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Das Arzneimittel soll nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden. Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller: orochemie GmbH + Co. KG, Max-Planck-Str. 27, 70806 Kornwestheim.

Einrichtung:	Muster-Desinfektionsplan	für den Fitness- und Wellnessbereich	
Ersteller:	Prüfung:	Freigabe:	Evaluation am:
Datum: 03.07.2020	Datum:	Datum:	Datum: